

Утверждаю:

Директор

**План работы
школьного спортивного клуба
Паклинской ООШ- филиала
МКОУ «Ситниковская СОШ»
на 2022-2023 учебный год**

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, республиканских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Август-сентябрь 2022г	директор филиала

Планирование и организация деятельности ШСК	<ul style="list-style-type: none"> - составление и утверждение планов работы ШСК на 2022-2023 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК); 	Август-сентябрь 2022г	кл. рук. Лындин А.С.
Создание Совета клуба	<ul style="list-style-type: none"> - разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций; 	Август-сентябрь 2022г	Уткина Л.А. Лындин А.С.
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ физкультурно-спортивной направленности	<ul style="list-style-type: none"> - анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО. 	В течение года	Руководитель ШСК, классные руководители,
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	<ul style="list-style-type: none"> - участие в методических объединениях педагогов (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом. 	В течение учебного года по плану, по индивидуальн ому плану	Руководитель ШСК
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	<ul style="list-style-type: none"> - поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; 	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Руководитель ШСК, классные руководители

	<ul style="list-style-type: none"> - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов. 		
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях сельского поселения	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Связь со школами района	<ul style="list-style-type: none"> - обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий. 	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Уткина Л.А.
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	<ul style="list-style-type: none"> - проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО. 	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	<ul style="list-style-type: none"> - подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия. 	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	<ul style="list-style-type: none"> - формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО 	сентябрь	руководитель ШСК, директор филиала

Обновление информационного стенда по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	ноябрь	руководитель ШСК.
Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	В течение года	Лындин А.С. Уткина Л.А.

Приложение 1

**Мероприятия на 2022-2023 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3x10 м	1-4	сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	1-4	сентябрь
3	Бег на 1, 2 км	1-4	сентябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-4	сентябрь
5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-4	октябрь
6	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-4	октябрь
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-4	октябрь
8	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-4	ноябрь

9	Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на полу	1-4	ноябрь
10	Бег на лыжах на 1, 2, 3, км	1-4	февраль
11	Стрельба из пневматической винтовки	3-4	февраль
12	Метание теннисного мяча в цель	1	май
13	Метание спортивного снаряда на дальность	2-4	май

**План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2022 – 2023 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада учащихся	В течение года (по плану)	Учитель физ.культуры
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	директор филиала
Общешкольные соревнования по легкой атлетике среди 1- 8 классов	сентябрь	Учитель физ.культуры, кл.рук.
Декада физкультуры и спорта	(по плану)	Учителя физ.культуры, кл.рук.
Общешкольные соревнования по настольному теннису 5-8 классы.	ноябрь	Учитель физ.культуры, кл.рук.
Соревнования по баскетболу для учащихся 5-8 классов	октябрь	Учитель физ.культуры, кл.рук
Лыжный кросс для учащихся 1-8 классов	декабрь	Учитель физ.культуры, кл.рук
Веселые старты с среди 1-4 классов	январь-февраль	Учитель физ.культуры, кл.рук.
Соревнования по лыжным гонкам «Лыжня России»	февраль -март	Учитель физ.культуры, кл.рук

Общешкольные соревнования по шахматам и шашкам среди 1-8 классов	октябрь, апрель	Учитель физ.культуры, кл.рук
Общешкольные соревнования по бадминтону среди 5-8 классов	апрель	Учитель физ.культуры, кл.рук
Игра пионербол среди учащихся 1-4 классов	май	Учитель физ.культуры, кл.рук
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-8 классов.	май	Учитель физ.культуры, кл.рук
Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	учитель физ.культуры, кл.рук
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	июнь	Воспитатели ЛДП

